

# MISSIONS (1/5)

en journée

hors temps  
de travail

en journée OU  
hors temps de travail



AVRIL

MAI

JUIN

**Distribution alimentaire  
auprès des étudiants toulousains**  
LINKEE

4 pers.

**2 lundis par mois**  
17H30 à 20H00  
**et 2 mardis par mois**  
de 16h30 à 19h

**2 lundis par mois**  
17H30 à 20H00  
**et 2 mardis par mois**  
de 16h30 à 19h

**2 lundis par mois**  
17H30 à 20H00  
**et 2 mardis par mois**  
de 16h30 à 19h

**Distribution petits déjeuners  
& atelier cuisine**  
LA CASELA - SECOURS CATHOLIQUE

2 pers.

Tous les jeudis, 8H15  
à 16H00

Tous les jeudis,  
8H15 à 16H00

Tous les jeudis, 8H15 à  
16H00

**Atelier de  
jardinage - ferme maraîchère**  
EMMAUS

4 pers.

**mercredi 16/04**  
**vendredi 18/04**  
de 8h à 16h

**mercredi 21/05**  
**vendredi 23/05**  
de 8h à 16h

**mercredi 18/06**  
**vendredi 21/06**  
de 8h à 16h

**Participer à la manutention d'équipements**  
LA BANQUE SOLIDAIRE DE L' EQUIPEMENT

1 à 2  
pers.

Tous les jeudis  
de 13h à 16h30  
**fermeture**  
**du 17 au 24/04**

Tous les jeudis  
de 13h à 16h30  
(sauf le 20/02)

Tous les jeudis  
de 13h à 16h30

# MISSIONS (2/5)

en journée

hors temps  
de travail

en journée OU  
hors temps de travail



		AVRIL	MAI	JUIN
<b>Tri de denrées alimentaires</b> BANQUE ALIMENTAIRE	8 pers.	mercredi 09/04, mardi 29/04 de 9h30 à 13h	mardi 20/05 de 9h30 à 13h	mercredi 18/06, mardi 24/06, de 9h30 à 13h
<b>Réalisation de kits d'hygiène</b> UCRM	5 pers.	Jeudi 24/04 toute la journée de 9h30 à 16h30 ou en demi-journée	x	Jeudi 12/06 toute la journée de 9h30 à 16h30 ou en demi-journée
<b>Atelier réparation vélos/mobylettes</b> EMMAUS	2 pers.	mercredi 02/04, vendredi 11/04, mercredi 16/04, vendredi 25/04, mercredi 30/04 de 8h à 16h	vendredi 09/05, mercredi 14/05, vendredi 23/05, mercredi 28/05 de 8h à 16h	x
<b>Recyclerie - Tri d'objets d'occasion</b> Emmaüs	10 pers.	vendredi 04/04, de 8h à 16h	vendredi 02/05 , de 8h à 16h	x

# MISSIONS (3/5)

en journée

hors temps  
de travail

en journée OU  
hors temps de travail



AVRIL

MAI

JUIN

**Distribution Petit déjeuner & échanges**

Secours Catholique (*Ostalada*)

2 pers.

De 8h à 12h,  
Lundi-mardi-mercredi-jeudi-  
vendredi

De 8h à 12h,  
Lundi-mardi-mercredi-jeudi-  
vendredi

De 8h à 12h,  
Lundi-mardi-mercredi-jeudi-  
vendredi

**Distribution Petit déjeuner & échange**

Secours Catholique (*La Casela*)

2 pers.

De 8h15 à 12h45,  
Lundi-mardi-mercredi-jeudi-  
vendredi  
*Réservé aux collaboratrices*

De 8h15 à 12h45,  
Lundi-mardi-mercredi-jeudi-  
vendredi  
*Réservé aux collaboratrices*

De 8h15 à 12h45,  
Lundi-mardi-mercredi-jeudi-  
vendredi  
*Réservé aux collaboratrices*

**Distribution Petit déjeuner & échange**

Secours Catholique (*Chemin du Raisin*)

2 pers.

De 6h20 à 9h,  
Lundi-mardi-mercredi-jeudi-  
vendredi - samedi - dimanche

De 6h20 à 9h,  
Lundi-mardi-mercredi-jeudi-  
vendredi - samedi - dimanche

De 6h20 à 9h,  
Lundi-mardi-mercredi-jeudi-  
vendredi - samedi - dimanche

# MISSIONS (4/5)

en journée

hors temps  
de travail

en journée OU  
hors temps de travail



	AVRIL	MAI	JUIN
<b>Maraude nocturne</b> SECOURS CATHOLIQUE	2 pers. Lundi / mercredi / samedi/dimanche de 18h30 à 00h	Lundi / mercredi / samedi/dimanche de 18h30 à 00h	Lundi / mercredi / samedi/dimanche de 18h30 à 00h
<b>Parrainage et Accompagnement</b> PROXITE	One to one 2 à 4 rdv/mois pdt 1 an, entre 17h & 20h30	2 à 4 rdv/mois pdt 1 an, entre 17h & 20h30	2 à 4 rdv/mois pdt 1 an, entre 17h & 20h30
<b>Soutien scolaire élèves 13-18 ans</b> Apprentis Auteuil	One to one > 1 fois/semaine, pendant 1 année scolaire entre 17h30 et 19h, soit le lundi, soit le mardi soit le jeudi	> 1 fois/semaine, pendant 1 année scolaire > entre 17h30 et 19h, soit le lundi, soit le mardi soit le jeudi	> 1 fois/semaine, pendant 1 année scolaire > entre 17h30 et 19h, soit le lundi, soit le mardi soit le jeudi
<b>Faire découvrir le numérique à des femmes en réinsertion</b> Combustible Numérique	1 à 2 pers. x	Du 19 au 23 mai 2025. Le jour de votre choix. de 12h à 14h et si possible l'après-midi	Du 30/06 au 04/07 Le jour de votre choix. de 12h à 14h et si possible l'après-midi

# MISSIONS (5/5)

en journée

hors temps  
de travail

en journée OU  
hors temps de travail



AVRIL

MAI

JUIN

**Ateliers Simon de Cyrène**  
Simon de Cyrène

4 pers.

MARDI et VENDREDI, à Bagatelle  
LUNDI, MERCREDI, JEUDI, à Pibrac  
demi-journée ou journée entière

MARDI et VENDREDI, à Bagatelle  
LUNDI, MERCREDI, JEUDI, à Pibrac  
demi-journée ou journée entière

MARDI et VENDREDI, à Bagatelle  
LUNDI, MERCREDI, JEUDI, à Pibrac  
demi-journée ou journée entière

**Maraude  
pédestre**  
SECOURS CATHOLIQUE

4 pers.

mercredi après-midi  
samedi après-midi  
de 13h à 16h30

mercredi après-midi  
samedi après-midi  
de 13h à 16h30

mercredi après-midi  
samedi après-midi  
de 13h à 16h30

**Ambassadeur métiers**  
JobIRL  
*100% à distance*

One to  
one

Echanges ponctuels à distance  
entre 6 à 7 fois par an

Echanges ponctuels à distance  
entre 6 à 7 fois par an

Echanges ponctuels  
à distance entre 6 à 7 fois par an

**E-mentorat**  
JobIRL  
*100% à distance*

One to  
one

1h à 2h/mois pdt 6 mois

1h à 2h/mois pdt 6 mois

1h à 2h/mois pdt 6 mois



LE **COEUR** DES  
**ENTREPRISES**

**Pour consulter toutes nos missions  
& vous inscrire,  
rendez-vous sur notre site web !**

[www.lecoeurdesentreprises.org](http://www.lecoeurdesentreprises.org)

